

السويس سيراسيل

الإنسان .. عوالكائن الوحيد الذى يستطيع أن يتقلب على اسباب ضعفه ، وله قدرة كبيرة على مواجهة مشاكله .. وكم من معجزات استطاع أن يحققها رغم قبعفه ، وقدم للحفسارة الإنسسانية مطترعات باعرة .. فيفيل ارادته القوية .. وعزيمته العبلبة " استطاع أن يقسدم خدمات جليله للبشرية .. ومن عؤلاء : « تويس برأيل » ،

ماذا فعل الرايل هلا ؟ !

المسال هلى با همه با همه المهنير النهرف المهمية من البداية . والله على با همه با همه الهذا في المها في فرنسا . والله بعمل في معن والده . وذات يسوم ولد اويس برايل في المهار فائزللت السكن وجادث الضربة عنيه ففقد يهيره . وفات يسوم ول سنة ١٨١٩ سما في الريس ليتعلم في معهد شهباب الكفوفين اللي المسه الا فائتين اورى " والذي التشهيف ان الكفوف يستطيع بندس الاسابع ان يعسرف حسروف الهجاء وكان اويس برايل في الفاهمة كرة من عمر " ، عندما فكر أن الله النونة الموسيقية بنفيط بارزة « ست نقط على الاكثر » تشكل وفقا لكل نفية . ونشر رسالة عن فكرته هذه في عمام بارزة « ست نقط على الاكثر » تشكل وفقا لكل نفية . ونشر رسالة عن فكرته هذه في عمام الرزيها او عددها في كل حرف . وهكا انتشرت طريقته في جميع انعاء العالم . وفتسع باخترامه اوسميع الطرق كي يشارك من فلاست لمعة البعر بمجهودة في فدمة المجتمع والشرة باخترامه اوسميع الطرق كي يشارك من فلاست لمعة البعر بمجهودة في فدمة المجتمع والشرة

الآشار المصربية أشهر آشار العالم

اهرام الجيزة : آجد عصالب الدلية السبخ . وقد استقرق بناء الهسرم الالبن اللين عامة لا واحتاج الى ... الله عاسل . ويصل ارتفساعه الى ١٠١ مترا ومسطحة ٢٣٢ مترا حربعا ٦ ويزن تقريبا حوالى ٦ مليون طنويحتوى على ...د. ٢٠٠٠ حجر يزنبعقنها ما بين عشرة وتحبية عشر قلنا . وقد الخام الهرم الاكبر خدوف والهرم الاوسط خفرع ٦ والهرم الاصفر مثقرع . وسهود الاهرام ٦ عقلة البنساء الشامة ٥٦ قرلة ٢ أمام الموامل الطبيعية يحكى الاسمسالية عن عظية وحضارة مصر ٣ ومن صلابة علدا ألشعب وقدراته الخلافة .

ابو الهول؟ تمثال منحوت من العمقر عراسه رأس الساق ؟ وجسمه جسماسد يقيع بجوار اهرام الجيسزة ، ويتمال منحوت من العمقر ، وبنى بسين ويصل طوله الى ٧٠ متسرا ، وارتفاعه ، ٢ مترا ، وتم حفسره مباشرة فى الصنفر ، وبنى بسين رحليه الاماميتين ٦ معبد لتقديم الغرابين ، والتت له ذفن التشفت وسط الرمال ، وتقلت الى المتحف البريطاني

حسن تعيم



عو اسرع الله وتقدر سرهته السامة ؟ السامة ؟ السامة ؟ الا النه

كلام أخر عن السرطة ؟

م أن الفهمة الهنمسةي هو أسرع العيوانات فمستفوا وتقدر سرعته بحوالي ٧٠ ميلا في السامة ٢

- أن النصياعة هي أسرع الطيود الارضية لانهسا تجرى بسرعة ٢٠ ميلا في الساعة ٢

س أن « سمك أبوسيف » أسرع الاسماك في العوم، فقداريد سرعته على . « ميلا في الساعة .

- ان طائر « الخطاف الجباي» شوكي آكزيل الموجبود ل الشرق الاقصى 4 اسرع الطيور طبرانا في

الجو ؟ قلد لصل سرعة طيراله الى ٢٠٠ ميل في الساعة

وعن أجدادة المرين القدماد .

الله ١٩٥٥ اول الأسبوا السنة الله ١٩٥١ وقادوا بتقسيم السنة الله ٢ فصول وليس أربعة هو فصل الغيضان والغصسل هو فصل الغيضان والغصسل الثاني فصل الربيع ٢ والغصسل النائث فصل الشبتاء .. وكان يوم راس السنة يكم لا أول فصل الغيضان والغسل الشبتاء .. وكان يوم الغيضان و

ق مقبرة لحتمس الثالث ملك



زواروت الطورسيد

هى متنتقة من اسبب عائلة السمك Torpediuidae قائلة السمك ١٨٠ ق وتطور الطوربيسيد والمستخدم لاول مرة حوالى سنة من بجرد برميل محشو بالبارود الى زوادق ذات سرعة هائلة تعمل الى ١٩٠ كيلو عترا في الساه ، وهذه السرعة هي التي تسبب نجاح او فشل أى اشتباك بحرى .. ويشق طريقه في الماء بسرعة .. وهذه ..

ماحجم الهواء الذى تتنفسه

تحتاج خلایا جسمك الی غداوتواصل بالاوكسجین، سواه "ان الله باللیل ام بالنهار و وسواه اكت مستیعق ام ناله . این ل مرة تنفس ، یدخل الی رئتیك الهواه المحبسل بالاوكسجین . وهناك یقسسوم الدم بامتصاص الاوكسجین ، لم یحمله الدم الی الفلایا فی كل اعضاه الجسم ، ویحتاج جسسمك الی كمیة اقل من الاوكسجین عنبدیا تكون نلتماوترداد عند قیامك بعمل عفیلی . ویستخدم العلماء جهازا یسمی مقیاس التنفس اقیاس كمیسات ویستخدم العلماء جهازا یسمی مقیاس التنفس اقیاس كمیسات الهواء التی قدخسل الی الرئتین او تخرج منهما النسساء عملیة التنفس ، ویمكنك ان تحسستم مثله والادوات هی :

سوف تحتاج الى اتاء زجاجى، برج سمة جالون ، ومسطرة ، وحوض كبير ، وخرطسبوم ، وقطمتين من الغشب .

(() !! __ املا الإتاء بالله . وقط فتحت بيداد . فيع الإتاء مثلوبا قوق قطعتى الغشسسب داخل حوض مملود بالله .

((۲) - ادهـــال احد طرفى الخرطوم في عنق الإناء . ((۲) ـ افتق زفير نفس كامل بحيث يمرق الخرطوم السافة التي تحركها الماء إلى اسهفل داخل الاناه . فالفراغ الموجهود اعلى الماء يحتوى على هواء الزفير الناء تنفسك نفسا واحدا . (()) ـ املا الاناء عرة الحسرى وضعه مقلوبا في الحوض وبداخله

الخرطوم لها سبق ، اجر بعلن التمرينات الرياضية لعدقدقالق ، (اها - وبينما الت لا تزال للهث و دع حواه الزفير بدخيل لا الخرطوم ، ثم قس المسيافة كما فعلت سابقا . لاحظ الفرق في الحسالين ... تلاحظ عدى تأثير التعرين على تقييل ... تلاحظ عدى تأثير التعرين على تقييل ...



مامعنی کلمة

اعتاها عدد الاميال البحسوية التي تقطعها سغينة ما في الساطة الواحدة . والميسل البحرى ... ٠٨٠ قدما ٦ أما الميل البرى = .٨١٥ قدما .. وفي لغة البعسر إقال : السفيئة قطوت كذاعقدة، ولا يِقَالَ : كذا عقدة في الساعة .. ومن حساتِ السرعةقالسفينة حارث كامة العقدة Knots والتي تدل على سرعتها ... السرعة زالد الحجم الصافير . وتعود الى كلامنا عن الطوربيد او السفن المقاتلة المحقيرة .. واهم ما يميز زوارق الطوربيست سرعتها الخطرةبالاضافه الىحجمها الصغير 4 من هنا تقاور قدرتها الهاللة على الناورة ومهساجمة السنةن التي تغوقها في الحجم . . من هنا ایشا د هی استخدم العمليات السيساحلية T حيث

تكون للسرعة اهمية قصسسوى ،

eliber salt ferialist to Log

الالفام وتجهز لاطلاق الصواريخ



معر وجهدت أول بحسباعة في التاريخ، الساعة الشهسية الوهى معروضه الآن في متحف بركين . حانوا يعرفون طريقة قياس مساحه المستطيل قياسا دقيقا ، وايضا عرفوا حسباب المثانات وطريقة حسابها «

م أن أول من أخترع الهندسة هم المعربون آ وللبرهان على ذلك ما نراه اليوم من العسابد ذات الخطوط الهندسسية الجبيلة وطريقة بنسساه المنابر الكبيرة للفراهنة ب

مرفت ميخائيل

آشرف الشريف يعرف من الجان

سسيسارسو : محمد معستمد الر رسوم :عفد حسن





• وبنأة . ويعدان أدار الرجل ظهو بعثا عن الزمزمية ..



ديخفى" جيش" الزيزمية تحت السياح أفنا وتزيل زميله من الجانب الآخر --







وبيت الرجل جريماً وبنيات بطنة - وميرب حبيث بالمسروقات ولكن القدر • ويسرع الشرف ان المجاء الصوت ... يدتر شيئا آخر، فقد كان الشريف الشريف يقضى أجانيته الأبهوعية هذاك -







ي هواة مراسلة به سبيد هياس عشرى مدرسة تفط الاعدادية



ويتجمع النانس في المكان ...



وَلِكُنِّ الْمِرْمُ مَا مُمَا يَحِيمُ حِولِ مَكَانَ الجَرَيْجَ .. ويرانب المكان



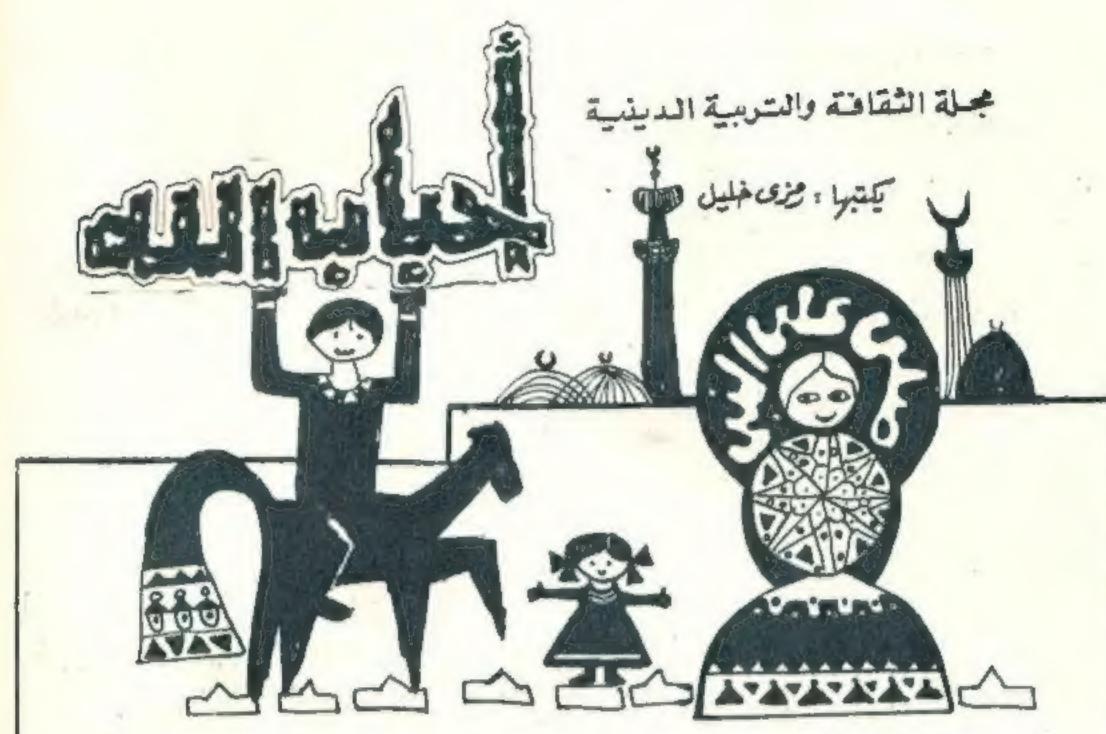
وبعد نقل المصاب المستشفى فلل " أشرف الشريف" يفيص المكان_ ﴿ وبيلفت نظاره شي ما ...

فينادى "جبش" الذى يأت اليه مسرعًا ... مؤكد المجرم إنت ما تعرفش أنا ١٩ . لا لا السكين مش بعيد عن هنا ! الراجل الصار وقع في سركة دم اليكل 19 00 الشاس بتعول كده ١

عرف أشرف الشربيف" العتاسل؟ .. إذا لم تعرف فأنفظر الحل الأحد العتادم







هددعت للنناس

بسم الله الرحين الرحيم « فاذاعزمت فتوكل على الله؛ ان الله يحب التوكلين » صدف الله العظيم

اى اذا عردت الى تنفيدا من في نفيدا من الموسل المبلك قو وجهزت وسائل الوسل اللازمة للتنفيذ .. فانت عملت ما علين .. والباقي على الله .. ويجب ان تنق فيه وحده ، وتؤمن بائه هو الذي بوفقك لانجازالهمل بيانه هو الذي بوفقك لانجازالهمل ويطلب خونه مسحانه .

السنبي ابن السبي

مند حوالی ثلاثة الاف سنة ،

کان النبی داود طبهالسلام بجلس
بین الناس وبعل منساکلهم ،
وجاده رجل شکو صاحبه . قال:
سیانی الله . ان غنم علیا
الرجل اکلت کل ما فی حقلی من
العنب فی اللیل . فاحکم لی
بالنبوینس ، وحکم النبی داود
بالنبوینس ، وحکم النبی داود
میاحب المنب کل الفتم تموینسا من
زرعه

و کان صلیمان بن داود (۷.۱۱)
قرم ۱۱ حاصراً .. و کسان صبیبا
ذکیا عاقلاً . ق الحادی عشرتمن
عمر .. قال الصبی صلیمیان
ب ابی .. یاخل صاحب العنب
الغنم هنسده ، وینتفع بلیتها
وصوفها ، ویاخله صاحب الفنم
حقل العکب ویستحه ویزرهیمه
ویر عاه ،حتی تنمو اشجارالمنب
ویر عاه ، ویاخه صاحب المنب

واهجها داود النبي بحكمايته مطيعات .. وشكر الآله الليانهم على ابنه بالعسلم والحكمة .. وسعاه اسليعان الحكيم .. وصاد مطيعان فيما بعد من الانبياء .. وصاد و الابتان القرآن الكريم القصة في الابتان ١٨ ١٠ سن سورة الانبياء .. وابد حكم سليمان . الانبياء .. وابد حكم سليمان . الما شريعة الاسلام ? المسليمان . بعد ذلك بحوالي .. ١٦ سنة ، فانها تحكم بتعويض صاحبالورع بزرع مثله أو بثبته .. وهوشيه بحكم سليمان .. وهوشيه بحكم سليمان ..

وفى القران الكريم .. ايات كيرة تتحدث عن داود وسليمان عليهما السلام .

کعب بن لؤی

كمپ . ، هو الجد السابسيع للنبى صلى الله عليه وسلم .. كان بشعر شعورا قوبا بسيطر

علیه .. وهو ان النبی السدی یظهر من قریش ، سیکون مسن نسله .. وقد بشر به مسسوسی وزرادشت وعیسی بن مریم ^{۱۱}

ولهذا طلب كعب بن لؤى من المرب الا يهاجـــروا ، حتى لا يتفرقوا في الارض . ليفسين ظهود النبى من بينهم ، وتحقيق حلم كعب بن لؤى . ، وجاء محمد صلى الله عليه وسلم ،

الاقرع بن حابس

هو فارس جاهلی من چیسایرة المرب . . اهلن اسلامه ، وبدا یتعلم امور دینه من رسولالاسلام صلی الله علیه وسلم .

رای النبی مرة يقبل احست الاطفال ، فتمجب . .وقال انه انجب النی عشر ولدا ، لم يقبل واحدا منهم .. اطلاقا .

وسيمع النبي كلامه .. وهسو يعرف عادات العرب.. وقديمته الله فلهداية والخي .. قال له عليه السلام : ((من

قال له عليه السلام : « من لايرهم لايرهم »

الغالب والمغلوب

كان « سختيس » الحسسكيم سائرا في الطريق » فشتمه احد الناس بالفاظ مؤلة ، . ولكنه سكت ولم يرد عليه ... قال الناس له كيف تسكت على هذه الشتائم ا فقال : ... انا لا ادخل في حرب كهذه ... فالفائب فيها اسوا من المفلوب ... فالفائب فيها اسوا من المفلوب

لغنزيحسرالبواسسل الغنزيحسيرالبواسسل المعاريحييرالبواسسل المعاريحيين المعاريج المعاري

سياميد بحيبة حساين رسوم : عدد قطب











ول الك الدُثناء بكوم اسو ...
اظهت ميا والدى حفيرتك تشميع لي بعن الربيع معبر استعد لدخول المدرسة و..
اياابن ماانت طول السنة في مصرا اقعد لك معانا يومين كعان بابن ا





عف القاهرة - طلبتم نسافر .. قلت موافق .. بشرط ناخد أكل يكفينا احسن نجوع " واذا كنت فاكر إف غاندى واسيد احد"

باندل لك لأ .. ولازم اندنا كواين ا

وف بيت شرب من مكان المفلى ..
اننا ياراجل منتظرك علثان بسلمن لمعمول - وانت قاعد هنا ولا على بالك المعمول - وانت قاعد هنا ولا على بالك المعلم أننا السه راجع حالا وتعبان وقلت العباح رباح ا

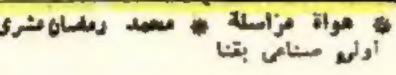
وعلى كل حال خطوة عزبيرة .. وانفغل اسبتلم أهوالك على داير المليج .. الفن جنيه وعشرة .. لكن إيه رأبيك منتفل للعبيح .. الدشيا لعيل ... وخطر تعتى بعبلغ كبير زى دووحال



الله يسامك؟ الله































به هواة مراسلة به فرج رجب حمزة دار العلمين بالفردقة







عاجيك كدهه























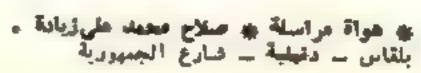








كالأشهة أو ، جود



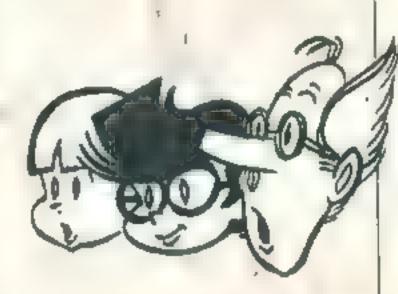




زيدزي زير

بيحملوايه

سسبيستان بيو: سحير عبد اللطبيق عهد ديسوم: حازم



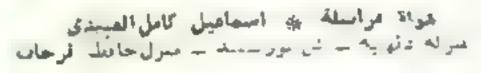




















مبيدالبية ذهبية

وسبها فيروتيك دد

وهي قراسية الاصل مه ووزنها ٥٦ كيلو جراما ، وطولها ١٧٠سم ١٠٠ (كتبغت فيها اسرتها هذه الموهبة ومي في العاشرة ١٠٠ فتعهدتها بالرعاية ، وسأعدتها على النبوء وشجع الوالدان ابتتهما عل العدريب السعمر م أملها أن تصبيح في شهرة و شيلا و اشهر مدنية قراسية وفي رأيها أن الرياضة يمكن أن تحلق الشهرة والمبسد مثل الفن تهاما ١٠ فهي أيضاً فن الصاسق في الجسم

 دیاشة اولیافدید:وبسیر الصربون الفراعات اول مزواولها و إلى المستخدم فيهما الالة الواع من المسلاح عن المسلاح عن المستخدم فيهما الالة الواع من المسلاح عن المسلاح عن

الظورية ، الأسية ، الساير . وهرة سلاح الظورية هي لمن ال جود من جلح المسافي من الرقبة حتى الوميسيط ، ما عدا الفراميين والراس .

وفكرة صلاح الايبيد هيمحاولة لس النافس في أيجزه مرجسيه وهكرة سلاح السابر هيمحاولة لنن النسسافي في أي جوَّد من جسمه العلوى بمافرذاته اللراعل والراس وذلك بالجد الديب والذلك بأليمانيه اللياطع من السلاح .

ويكبر الظورية السيسيبلاج الإساس ٤ عديدي ٤ ومقلي في ثهابته يعيث لأ يسبب اصالة برکدی الاهبون زیا واقیسا ۵ سترة وسروال ۱۱ وقتاما لحیایة

الراس ولفارا ، وألرى كادبتمبر باللوث الابياس ، 🕳 يستطعم في السابقات الهانة جهال كهربي ياديه هناه اللهسات

لعاد مبارزات السلاح شبش طي طبة من الخشب او الطباط ي أما السلاح فلولة حوالي ١١٠ سو ووليه ، ، هجمه ويصلع من الصلب الرن ويتكون من :

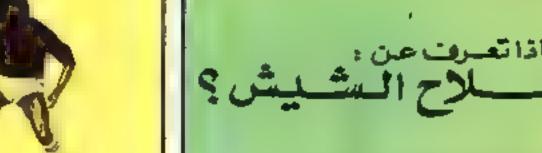
ا سائلسل دربمشهرالماب الرن بحيث بنثني حوالي ٧ سي

ب ما الواقي : وهم قطعة من الألومثيوم السميلة ؛ وقطره ١٧ سم ومجوف

ح بـ القبضة : وهن خلبية بالسوة بالسوبار وطولها ١٨ سم. د سالمسامولة : وهن لاشيت اجزاه السلاح الموطولها مرمسو ه ب النبابة: وهي كهربالية لتسجيل اللسانة السعينية . ن يحكم مباريات السبسلاح تبتروليبرواريمة المناة اوللرليس هبوت وبصفء ونثل فافرمنوت وابتد وللركيس واللغباة أماكسن معينة كرافية اليارزة .

ي العبيب _ صحة اللبسة بها إثبارة المهار و وليما المستبد اللبسات يتخده التنصر براليزوم

وحية الثبتواني



من هسد اللاعب ؟ ١١٠

📽 واحد من احسن لامي الكرة فيمصره يطاق طيه * جوال الملاعب له اسمر ۽ جسمه بحيل والصير) صاحب بهارات فسلة ۽ يجيد ضربات الرأس رقيقصر فاعتده ويعتاق بدقة وحلاوة النجريرات اللاطة والمسب في الدفاح ليسبت التقيرات ، ورفعه في أأوسط أليمتلك رمام الأعب ء ويلمسب مهاجها لانقال الوقف أد فاز يلقب أحس لامب في مصر .. فهل مرفته ؟ .

أَمَّا مَرَقَتِ الْحَلِّ ابْعَثُ بِهِ الْي مَجِلَـــة سمير ۽ وهلند الجرائز في التقاراءُ : ۱ ب مضرب يحر 🗀 ؟ نظارة يحل 🕳 ج بطارية - ؟ - فلم حبر - ه - هارمونيكا - ١ - لعبة التصار الجيش - ٧ -شبطريع كرة القدم ــ ٨ ٢ ٩ ــ يواية وحكاية ــ ١٠٠

5# # 10 # 17 # 57 - Staffe - 11 19 ه گيس هدايا سعير سا ١٧ ه ١٨ ع Appare - 1 1. 6 15 اخر موعد كتلقى أبطنون المسميحة ١٠/١

الشروط : فص كوبون السابلة وايمت يه مع الحل الى مجلة سبير ١٦ ش محمد عز المرب القاهرة ، وتنشر اسماءالفاترين يوم ٧٣/١/١٤ اكتب على القارف مسابلة سمير الرياضية إلا من هلنا اللامب رقم ١٢ ١٥

استه خشیل برجستری ۲ الأصبة الأنظر من وكل من العروض أن معقر لامون بالماليون الاشتراك ق

يطل المراجات البخسسارية ه الرشيح لنطولة العالم لا يشزل ان لوق فراجسه .. ويعتبرها من اور استقاله ويقسبون ، أنا لا امآملها 197 ء فين آلتي لحطني

والبطل له جمهسون فرطن من للبآب ء اطفرا طيه أضا يمتر له . الأمير الصفير ... ويحسكن دن سميتواضع شديده واياسا بثقاء

أسمى عبشيل ووخرى ءء الخبى رء الامر المسمى ، حولزد بعدمتسة مركترين في ۴۱ ايريل ده ۱۹ د طوين

۱۷ سم ۶ ووژنی ۱۵ کچر د 🛊 اهم ميناق فزت 4 🛊 _ لبيل بسة حقد -- وقودي الرعو الاون في مسابقة الكاس اللمنية مامُ ١٩٦٦ كان قبرية حسنة ١٠ قدي البدالة اختركت مصبيبادلة بفلأ مرا

🐞 فيم تقيار والت على خط أو أطبق بلا فيدة وبلا شرف) متن أسلُ آفي المدلمة في المارية

🍎 هل تنبع الدربيات مسئة 1 ب قبعة ١٠٠ فالسناق منسب مجدة للنسلة اليداء ويحرفون والرقبة

المه ويرهق الأمصاب لا أواكا عارسي ونافيةً المُلِيِّ ٢٠ ورقع الاتقال لَـرُّ وأجدُ حمامات ساريا لاتها صرورية

ومعتا عتى لا تلع ١٠ واتا لا أتكر ل بلاا ميطان ۽ نڪ ومات ال مأ يستونه مرحلة القدال الامساس

> ी के वर्ष स्वीति विकास يلافتك إحبواء فيبتركت واحلق الانتصار م سعة في يطولة النساء الله بسك حبرا والماطاءة وتبكك الميلاية والإرادة وأحسج اللرجات وعلا

تكفي حدا كبطولة المالي ء 🍇 مل فترت ل الإنسترافيل مساقات سيأزات آ

الطونة وكتيم لم بحضاء الرخاطم

فر حشروا بنا كان سنعدث - درانه

طبويه خظاكم التستمراق بطبيراة

إلا سيامة كابلة بدرن أن بعدت لك

ے اکر آن خلا ،، وسیحدث قرباءه لخلا قبل فتسلط لامون Page charge

💣 والحوادث 🖫 عل الضاف T .. 45 _ أثنا مثل البلوان الذي سير

🀞 هل المتشريدراجتك بتفسلدارا براجيدة أثنا بنيش بها والبارز النا اكرن حبيبة واحدا أن البطولات ووالمد بقوق بيتنا حويرة ومتفعة على السيل ، وتسبل كل ما في

اكرن في مقدية بسياق احديثا ١٠٠ ٢ هم بالوجال لاية إلى ليتمر منون المه آثا الاس - وألت الاسوة ، از

🛊 عل حدث لاه حوادث 1 طبت ده این لکسور فی احسام الكيطال ده الوسيسية ده مناد بلاث حسنوات کے اس 196 شموع ۔ وى سناق محنى في انجام الدخى ، سقطت 🕶 وحرق کوانی 😁

- 📽 کلمس من صحیقتانی اقصد فراجنك الطنزية ا

الباطها مقتمية احدا باراعونوع هارجي تبلها لمراج فربطا أأ ووراجة ددا التعراة وسرعتها أالإكير

🔵 معالات بن الوحليات 🕽 الما مقرقة المالي ووا يطولة الدال ٠٠ بطرئة أضائم

وأتمكن ترافيا عط معر



ردوا علیشما رده ابوه رد مین دینکلم ۱۶، دینکلم ۱۶،

یہ آتا محید الکاری

ے اهلا يا پطل دد احدا مجلة ((صفع ا

سر اهلا وسسهلا ۱۰ اکسسرا التکرام بعلل غیر کروی ۱

م أبدأ والله من انت دائما على بالنا ، ولكن اطرناء، فتعن نلتقى حسب دفية القسراء ، وقراء سجر طلبوا ان يلتقوا بك. بد انا تحت أمركم ، وتحت امر مجلة سمي ،

َ عَمَّلَ لَى إِمَّا مَحْمِدٌ ، اثنتُ موقله والإطالية 1

ما أنا طالب بكلية الإلمان ال

لسم اللغة الانجليزية ــ لكن الا سبعت ان للبطلاقة

بهمهده فريتي و ...

ب لأبه لكن والدى هيييو مؤذن مسحد السيد البدري . به همكن تحك الله ما دوارة

معكن تحكى لنبيا عن بداية بطولاتك بالنسبة لرياضة كمسال الاجسام 1.

- أول بطبيبولالى الماليسية بدأت من سنة ١٩٧٢ ، كانت لي شهر توقعير عام ١٩٧٧ ويومها لرت بالمركز النالث في بطبيبولة المالم من بين ٢٩ بطلا بمثلون و دولة م كان الاول الملل اليابائي اكينشي سوميتو» والناتي امايني من بلجيگا ،

سالو سمحت كا يا محمد... شوية مطومات اجتماعية ..يمنى مولود سنة كام وفين 1

الله من مواليسة طنطا ، بناريخ ٢٩ المسطس ١٩٥٣ • اول ما كفيت كمال اجسام كان في ثادى السكة الحديد بطنطا • • وده كان ما الربة • ول المام الثالي احرزت بطولة الجمهسورية النائي احرزت بطولة الجمهسورية النائي احرزت بطولة الجمهسورية

نعت ١٨٪ سنة عام ١٩٧١ والداني ف يطولة الجمهورية للدجسية

الاولى ** - الت بطل الطول القصير. فهل لنا ان تعرف مقياس الطول منطر 1.

ب طوقی ۱۹۳ سم غووژنی ۸۳ کیلو ه

س هل ما زلت تلمپ باسسم نادیك القدیم ؟ .

به لا ۱۰ فیده حصولی صلی الثانویة العامة حضرت للقاهـــرة للالتحاق بعمهد الالـــرة وسجلت اسمی فی نادی عبلیویولیس

ب قل لي يابحيد . . ما هي اللتك القليلة ؟

م أيوه يا مسلكى ١٠٠٠ انا أمشى اللحوم ، وملى شرط أن تكون بكميات شخعة ١٠٠٠ فتدويب كمال الاجسام ١٠٠٠ تدويب قاس شدود، بحتاج ألى كميات هائلة من الإكل

وه يعنى في الافطار لابد اكسيل اكثر من ١٠ بيضات ٥٠ و ٢ كوب قبن ١٠ وبعض المفاكهة ،

سے لم تذکسر مالا تاکیسل فی العثماء ، لا

م احاول ان یکون المشهداه خفیفا ۱۰ یعنی مثلاً ۱/۳ کیله... نحم ۱۰ وطبق سلاطة خضراه ۱۰ وکیلو او کیلو ونصف فاکه...ه ۱۰ وگوب لبن دانی،

وه ماوزین مده ۱۱ید ۱ س لا در اتا متشکر یامجمد. س العفو وه واحبالی تقدران مجلة سمیر ده

بربيد الرباضة

الزمالات • والكاس بمناسبة فوز فسريق الزمال بالكاس ــ أرجو نشر صورة له مماد أحمد مالك ــ المنصوره صديتي مباد . .

واضح جدا انك زملكاوي ...
لمبروك عليكم الكأس ، وقد نشر
سمير صورة لفسسريق الزمالك في
العدد ١٦٨ انصادي بتاريخ ١١ _
٢ - ١٩٧٥ ... ومعمدا ، وعلشان
خاطر عبون الإملكاوية سسستليس

الاسهاعيلي ماهي الستندات اللازميد الستندات اللازميد لالتحق بالنادي الإسهاميلي لالني من مشجعيه وارجو معرفة عنوانه؟ ويافي عبد الفتاح يد دكرنس

صديقي وياش ..
ليس هناك مستندات لسبكي
القبل بأى ئاد سوى انك المجيد
اللعبة التي الرغب الاشتراك ليها الملك الكون على عستوى اخلاتي
المعتال - القدم للنادي الاسماميلي
بالاستماميلية المعم المنيسدالي

همسة عتاب

محبد سيد بدوي

أول التأثيث في رمي الجيئة والقرص في مصر عن

صديقي البطل محمد ه

اشبكراء على اهتمسامك ع وعتبابك على العين والبراس ع ولكننا نقدم كل شيء هنالرياضة، ونشرنا هنالماب القرى منذ أساسع تلبلة ع كابع اكثر با محمد من جالبك ع ومن جانبنا لحاول تقطمة كلالاشطة الرياضية، مثلاً «الرع هذا الإسبوع هم نظل كمسمال الإجسام "ا ويهمتى ان توالمنى الاجسال بالحسارك ولشاطك الرياضية،

البالة وارد

أرجو شرخ لعبة ((الباك وارد)) مع توضيحها بالعبور ، وهلطاهر التبيخ يجيد لمية الباك وارد ؟ محمود عبد اللطيف ـ طهط)

منابقي محبودات

السالة وارد أو الدبل كيك المعلى العملى العملى وارد العملى والمرحمة الأوب بالتدريب العملى والمرحمة الأوبيدك كثيراً الأوبي الباك وارد الآالكابين والمرامي المرابية الكابين والمرابية الكابية والمرابية الكابية والمرابية الكابية والمرابية الكابية والمرابية الكابية والمرابية الكابية والمرابية وا

اعتال ف اعتال العدا





















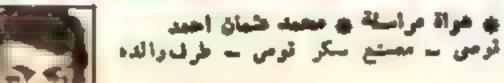










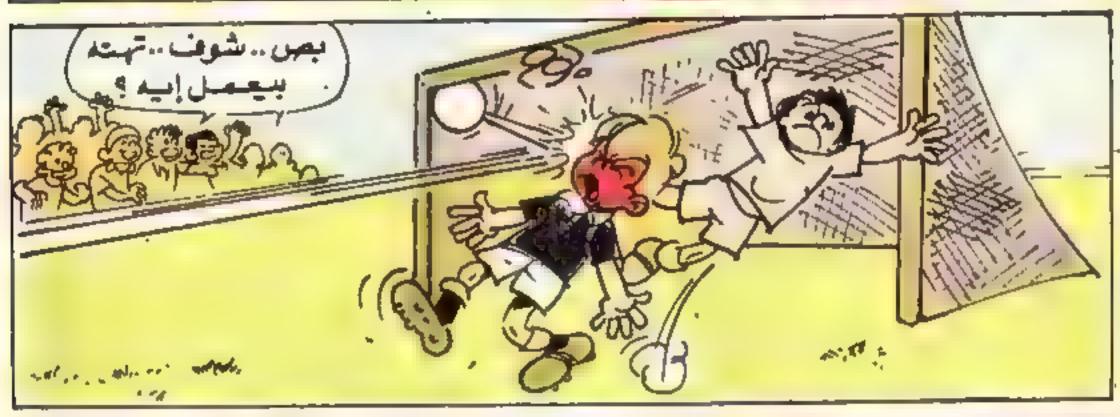










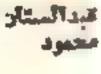










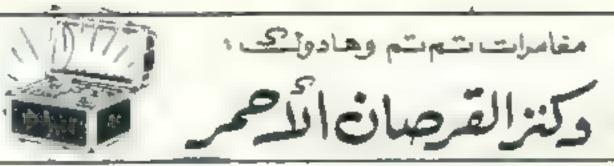




سيدن معبد











المسادرين السياليون

ريى پيرچپ





















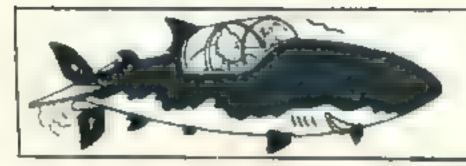




هواة مراسلة ها مائر صبرى .
 الفجائة - القامرة - ۱۲ ش سيف الدين المبرائي



قرد "مم لم ال وصديقه الكابتن ١١ هادوك الالبحث عن كنز اللرميان الاحمر ، وقبل أن يبحر الصديقان عرص عليهما الاستاذ « برجل » - وهو عالم سعمه لليلساواصة جديدة ، اخترعها ليستمينا بها في رحلتهما ، وبينما كان ((برجل)) يجرب القواصة ، حدث انفجسار









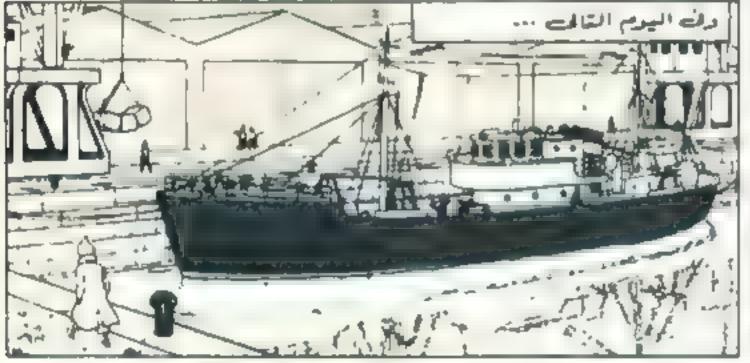


















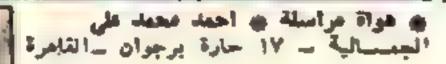




























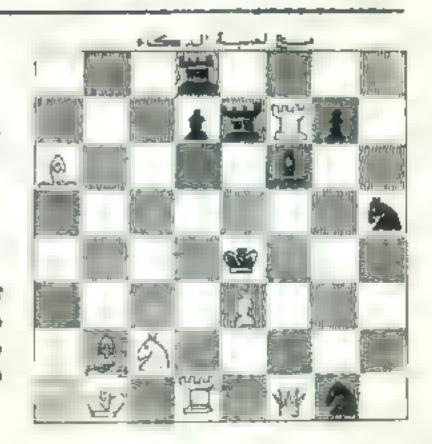






لكل من الابيض والاسود ٨ قطع .
بلهب الابيض > وبهيت في نقلتين .
عند تهديد ملك الخصم مباشرة بـ « كس ملك » السرع اليه قوالهلندافع
عنه بارواحها > فتحتل مواقع قدتكون سببا في قطع الطريق عليه الناءهروبه
فيموت بوسيلة أخرى ه
اذا ثم تعرف حل اللكل .. الحل بالقلوب ،

الله الابياس : و ا هو ، الهر، دلا فره اوه شا وه ، ادو ، كالأوه ب الم ع المعرم الابياس : و هم، درو ، الما ع ما الم ، كادا ، المعرباو، المرهم ، يعددا الما هو مات او ا ، ما همباوا و ، الما الما هو مات او ا ، مات الما الما الما الما و مات الما المال ال



عزبری اعنی وابنی

الشعام ببالمتواكد

المقاديرا

سمامة وتطع صغيرة من المؤخ .: والكمثرى ٥٥٠ جرام عنب بد ١٠٠ جرام سكر ملعقدًا ردمن عصيرالفراولة ممزوجة بقطرات من اللهون

أشت والعطور ا

بمانا يداول الاسبدقادهندما تبتعدين عنهم ا! . الهم لا يتسون والحسة طرك . ايفسا هي التي المُعْلَقُ الى الكَّانَ السلى الخلينة . من هذا التشاف، نوع المطر الذي ينامسبك مهم ، ويهمني اقول لكل

يه بداية لا تستمول عدة الواع من العطور في وقت

ن لا تضمیه خلف الالزاکیا بحدث مایة ، فلیمذا الكأن باللبات تكثر الألرازات الدهلية وتغتلط برالعسلا المطر وتلسيده * واقتبسل مكان طيات اليد ،

به احتفظی بعطسراد فیشنطة یدی ⁶ فالعطبیسر يصبح صديقا للفتاة له ومع الايام يعسبها جزءا من معالم شخصيتك .وبشكل عام في سبلك افضل الانواع : ماه الكولونيا النامعة الهادئة ، وأن يكون همامك يوميا .



قبل أن تمر الاجازة بمكنك تنفيك توحسبة فنية جميلة .. الفرز المستعملة هي فسرزة السلسلة ، ايضا فرزة الحشو يمكن أن تؤدى ذات النتيجة ، والإلوان يمكنك تفييرها حسب العصفور الغر دولك . وحتى لا يضيع مجهودك ، استعملي خيونا دان الوان نابته مثل ١٩٠٨





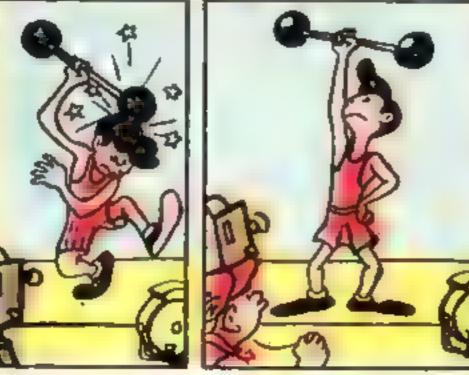




















سجر محمود يثدر القيصل



احيد كون



هالة إيراهيم



هويدا درويش

لمتساء الاصدقاء

سشاعراك المستقبل

سيعادة غامرة شعرت بهيا وانا الرا يريد هذا الاسبوع.!

نسبة كبيرة من الخطابات كلهاشعر آ وباقلام البنيات ، وكم اتحمين لهن وأحب ان يزاحمين الاولاد في كل مجيسال وبثبتن وجودهن ،
الثعار صادقة .. حيسيدة المستوى ، لتفني لكل شيء ، للنصر ، وللقناة ، وفلسطين .. وللمبال ، للام ، ولكل المائي الجعيلة في حيائلياً .. سمير ايضاء كان له تعبيب الشكركن ، والخول: للدكسيتن الجولة .. ولذلك فقيد اطلقت على الباب في هيدا المستدد الشاعرات المستقبل الا وليس شعراء المستقبل .. كالمسادة وبحماس في انتظار انتاج البنات .



الإمل

والله الها جميلة . واللهما عزيته

رابت املا .. ق عينيها .. فسالتها

فاثمارت اليه .

قاند بحمل وليدها بين يديه ومجرى مائي ، بقصسل بيته وبيتها

فعزمت أن أمسح دممها وأعيد لاحضائها وليدها كأث القادر قد تحصن فحصن سنة

وكان يتهو .. فاليوم منده يوم ميد

قاؤت الى الجرى وعبرته وذهبت اليه وقتلته

> ., واتتمرنا .. وهادت لنا سيئا ..

ومسيحت العبيعة من عين الإم الحزيلة

الها مصر به امنا الامينه .. الها مازالت جميلة .. ولم تعد حزينة .

حنان حسن عرقه _ الاسكندرية

بلدي

الاراض لو حشت نرويها وبلدنا .. بالروح نجميها فاليه علينا .. ذي عنينا عبد ابر الملا _ درلة الامارات

عودة الحياة

میرواد لکل عربی . ، میرواد لکل مصری

مبروك في أي مكان .. مبروك في كل زمان مبروك يا قناه ... مسودة

لحیاه سلوی سید محمد _ شیرا حورنا القناة

حفرتاها وعرقتیسا فوق
 الجیاء

وحررناها من اعداد الحياد وحررناها .. حرونا القناد طردناهم .. طريقا القطاة .. مالة سعد ... اسكندرية

اللب والمراب القجر

اللين سلام من قلبيللممال دول احلى قلوة .. تتقسين بالوال

دول جنودنا لبع الامال

بهمتهم انتاجنا بزید مع کل فجر جدید: ... امل باسمین قرمز - بیلا عائدون

يا شياب فلسبطين ...
يا امل العائدين
بمون الله .. ح تعود الحياة
واشوفكم متحدين ... فسبد
المتدين
ونحرر فلسطين.. من الخوتة

الظالمين اعداء الدليا والدين سارى عبد الرحيم ساطنطا

يامصر په بلدی بلد المحل ... بلد

الأمل بعد الحبه والسلام منصوره دايما بالايمان الت المية المطشان الت النسمة للحران الت الله ق الالمان الت الله ق الالمان الرب يزداد حبى ومهما ابعد يزداد التر يا مصر يا فاليه ، دايما

اكرام عبد العزيز _ شبرا

عاليه

الله الكرة ق الدائرة رقم ال ؟ » الله سرول الصحابي الفائرين ؟
هشام ميلاد « شميليون » مغرب بنج وهبرطاري محبد « حداق الله » نظارة بحر ٢ جمال خليفة « الوابلية » دومينو » أشرف الحبيد « عابدين » بطارية ؟ ابراهيم حسن « مصر الجديدة » هارمونيكا ، حبد الحميد حلمي « بلطيم » سلسلة بكاتينة ؟ صحاوت التج اله « مشية المحرى » لعبة التصبار الجيش ، شريف السيبيد « من العبرة » شطرنج كرة القدم ؟ كل من رضا حامد «قلين» عصام محمد « المحلة الكبرى » راوية وهكاية كل من أحمد مصطفى « مناسلة عبد الحميد « مبت غير » ٦ ابراهيم مصطفى « أسوان » حكايتان ، كل من عادل أحميد « بهتيم » ٦ على محمد السافى « الحليبة » جمال محمد « طوخ طنش » جموعة طبوانع » كل من السيد محمد الصافى « الحليبة » جمال محمد « طوخ طنش » جموعة طبوانع » كل من السيد محمد الصافى « الحليبة » أسامة سيد « شوخ طنش » جموعة طبوانع » كل من السيد محمد الصافى « الحليبة » أسامة سيد « شبراً محم » ثبيسسل عربي « عابدين » 7 ياسين يوسف باب اللوك » كس هدايا سعير »

والى الله سميد مع الفائرين في الاسبوع القادم .

الفائزون في مسابقة أين الكرة أين الكرة (٩)





عياد محمود



فلى محمد



التأسية وو





التي وصلت وحملت الرجل الى الستشفى ..

منزل وليم جين - الدور الرابع فوق ورشة البلاط







محمد والريا





محمد سلامة





كنت اسسير انا وزملالي في شارعنا وفجاة ، والع رجل كسان

فحمدت الله على التي انقلت هذا الرجل . ، ولعرفت والوابت

الصديق 7 عماد عجبان عبدااسيع - طما - شارع الشهداء

يسم بالقرب منا ، وظلل ينزف بشبيدة من الفيد ... وليكنى أسرعت الى اقسيسرب لليقون وأتصلت بسيارة الاسعاف









مروآن إهيد



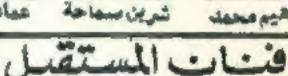














باسل - بريشة الصديق / بيعيد على _ القاهرة



القاب لمشاهي في التاريخ الشيخ الرئيس : ابن سيئاه سيف الله : خالد بن الوليد الملم الاول : ارسطو لعلب الصحراء : روميل دو القروح : امرة القيس الملم الثاني : الغارابي حجة الاسلام: الامام القزالي محرد العبيد : أبراهام لتكولن الخنساء : تماضر بثت عموو أبن الشريد

الامام الاعظم : أبو حنيفة استاذ الجيل : احمدلطفي السيد عميه الادب العربي : د. طه

لدغ النحل

لبت للعلماء صدق ماكان يقال من أن النحل لا يلدغ الا الذين يخافون منه ال فقد تبينان الخائف تطلق أحدى غدده مأدة الاورتالين وهي ذات رائحة تثير النحل . وفي الصين حيوانات تشرها رالحسة الرجل الابيض > فاذًا اقترب منها فزعت ، ولكنهما لاتخشى المواطن الصيتي .

محمد الساكت

قص قدمث ل مب السودات

« اخدم بالخمسة وحاسب البطال)) ،

هذا المثل يدهو الى الكسب بالممل الشريف ولو كأن عصلا مؤقتا او بسيطا » .

يطالب هذا المثل أكرد أن يعمل ولو بمكافاة اقليلة ، بالخمسة، وعي فحساب العملة فايامزمان اسبيباوى عليهما وربع مليسم اه ، فهو يستحق الؤاخسسلة والحاسبة لائه عالة على قره . ويكال أيضا : ارقد تهينك وقم نمينك ۽ فاغره اللي يرقد بلأ عمل يتعرض للهوان ، والسلى بكسب بعرقه وجهده يلقى كسل ميوثة ومساعدة ، واثت تعبرف إن الاسلام يعتبر العمل عبادة ، يظهر ذلك من قول عمر لصحابي انقطع للعبادة في السجد، وأخوه يعوله قال: ((أخوك أعبد مثك). فاروق عياس هارون

الحل ۽ لاحظ اشرف ان الرتب الموضوعة على كتف الفسيسابط المزيف موضوعة خطأ فقد وضبع النسر للخارج والنجمة للداخسل .. والمفروض أن تكون النجسوم للخارج والنسر للداخل ..

عشام لتجي

سال عمر بن سسمه بن ابی وقاص والده : كيف اطلب الفتي؟ النجاب الوالد : يابني اذا طلبت الفتى فاطلبه بالقناعة ، فاثال تكن لك قناعة فليس يقنيك مال



مسالح جسودت المتوسية المتعوى المتسالة والشالد وهدوسا لسيستوره فاطب عديرة الشعرين تجسية حسيان مكريرة التعريرة رمسيس كامسسل وهيبساب

قيمة الإكسرال المجتول = 10 كدراً ب ق جدورته عصر العربية وبلاد أنخادل البسبرند المرس والافراض . ٢٥٠ قرشا صافة ... في سائر احاه العالم ١٣ دولارا أو 9 جليهات استرلسية ب والعيهة بسفة مقدما لفست الاشتراكات بدار الهلاز ـ ق جمهوريه مصر العربية والتسودان أطلاه باليريد العادل ونصاف رسوع البسنريد الجوى والسجل هان الاستار المجبوة عقدالطاب



















